

- Uimakouluun voi osallistua v.2019 syntyneet ja sitä vanhemmat lapset.
- Uimakoulun hinta on 38 euroa (sisältäen uimamerkit).
- Muista ottaa oma uintikirjasi mukaan.
- Uimakoulu kestää viisi arkipäivää.
- Uimaopettajana toimii Veera Mäntymäki + apuopettajat Peppi ja Atte.

1. viikko: 3.-7.6.

klo 9-11	Uimakoulu veteen totutteleville
klo 11-13	Alkeisuimakoulu
klo 13-15	Taitouimakoulu

2. viikko: 10.-14.6.

klo 9-11	Uimakoulu veteen totutteleville
klo 11-13	Alkeisuimakoulu
klo 13-15	Taitouimakoulu

3. viikko: 17.-20.6. + 24.6.

klo 9-11	Uimakoulu veteen totutteleville
klo 11-13	Alkeisuimakoulu

Sähköinen ilmoittautuminen avautuu toukokuussa.
Tarkempi aika ilmoitetaan myöhemmin.

Maksu tapahtuu ilmoittautumisen yhteydessä Paytrailin kautta.
Ilmoittautuminen on sitova.



Tarvittaessa voit ottaa yhteyttä Teuvan uimahalliin joko sähköpostitse markus.yli-viitala@teuva.fi
tai
puh. 040 125 7544 klo 13 jälk.

1. TASO: UIMAKOULU VETEEN TOTUTTELEVILLE:

klo 9-11

- Uimakoulussa ensimmäistä kertaa.
- Ryhmässä harjoitellaan vedessä liikkumisen taitoja (kastautumista ja kellumista) leikkien avulla.
- Ryhmään voi tulla myös lapsi, jolla on jo varhaistaitomerkki, mikäli lapsi on vielä hyvin arka vedessä, eikä juuri uskalla liikkua itsenäisesti.
- Vuonna 2019 - 2017 syntyneet.
- Opetus ainoastaan pikkualtaassa.

2. TASO: ALKEISUIMAKOULU:

klo 11-13

- On ollut aiemmin uimakoulussa.
- Lapsen ei tarvitse osata vielä uida.
- Varhaistaito- tai vesitaitomerkki suoritettuna.
- Osaa liikkua itsenäisesti vedessä ja uskaltaa kastautua.
- Ryhmässä harjoitellaan alkeisuimatekniikoita.
- Lapsen pitää olla vähintään v.2018 syntynyt.
- Lapsi voi tulla suoraan tähän uimakouluun, vaikka ei olisi ollut uimakoulussa, mikäli osaa esim. sukeltaa ja irrottaa jalkoja pohjasta esim. hyppien. Osaa kellua ja uskaltaa kastautua.
- Opetus suurimman osan ajasta pikkualtaassa.

3. TASO: TAITOUIMAKOULU:

klo 13-15

- Lapsella suoritettuna alkeismerkki/merenneitomerkki.
- Osaa uida yhtäjaksoisesti 10 metriä.
- Ryhmässä harjoitellaan erilaisia uintitekniikoita.
- Ryhmä toimii isossa altaassa.